

Расписание занятий

детского объединения «Баскетбол»

3 раза в неделю по 2 часа, 2 группы

Педагог: Долгих С.Г.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
27.04.20 20	1, 2	18.00-18.30	Нападение через центрального	Работа с педагогом	Электронная почта. dsg.sport.aleks@yandex.ru	Самостоятельная работа. Найти в интернете, когда применяется: 1.Как выполняется нападение через центрального. 2.Имитационные упражнения для броска в прыжке. Написать сообщение в Электронная почта. dsg.sport.aleks@yandex.ru
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	https://youtu.be/Rya5Q2iN5YQ http://www.offsport.ru/basketball/52/napadenie-centrom.shtml	
29.04.20 20	1, 2	18.00-18.30	Бросок в прыжке	Работа с педагогом	Электронная почта. dsg.sport.aleks@yandex.ru	
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	https://vcs.reshe.edu.ru/subject/lesson/4639/start/86315/	
30.04.20 20	1, 2	18.00-18.30	Проскальзывание и переключение в защите.	Работа с педагогом	Электронная почта. dsg.sport.aleks@yandex.ru	
		18.30-19.00		Самостоятельная работа	http://www.offsport.ru/basketball/lichnaya-zaschita-s-pereklyucheniymi.shtml	